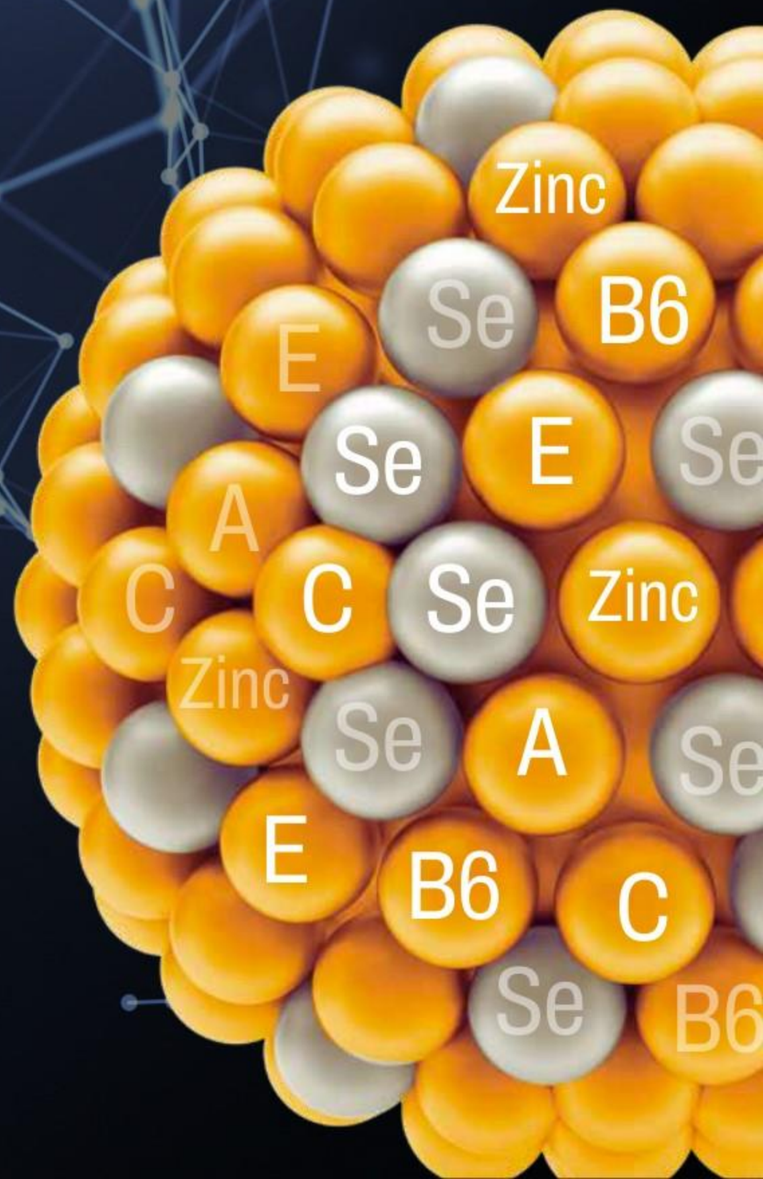
Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

PHỨC HỢP **CHỐNG OXY HÓA** LÝ TƯỞNG
VỚI **SELENOPRECISE**

Bio-Selenium+Zinc

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Bio-Selenium+Zinc

Mỗi viên nén Bio-Selenium+Zinc chứa:

		% RDA*
SelenoPrecise®	100 µg	182%
Kẽm	8 mg	100%
Vitamin C	90 mg	150%
Vitamin E	15 mg	150%
Vitamin B6	2 mg	100%
Vitamin A	800 µg	100%

Đọc thêm về Men SelenoPrecise® tại đây:
https://www.pharmanord.eu/products/seleen-forte/selenoprecise-quality

www.pharmanord.vn/products/selenium-zinc

Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Bio-Selenium+Zinc

Được chọn là sản phẩm **TIÊU CHUẨN CHÂU ÂU** về **SELEN**

- **1** nhà máy sản xuất **duy nhất** tại **Đan Mạch**
- Được sản xuất theo **tiêu chuẩn Dược phẩm**
- Được kiểm tra bởi cơ quan quản lý thuốc **Đan Mạch**
- **32** kiểm tra về **kiểm soát chất lượng**
- Hơn **60 nghiên cứu khoa học** đã được công bố liên quan đến chất lượng, an toàn, hàm lượng selen ổn định, sinh khả dụng cao của SelenoPrecise®.

Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Men SELENOPRECISE®

- Men **Selen sinh học** liên kết hữu cơ có **độ hấp thu cao**, được cấp **bằng sáng chế**.
- Phức hợp **20 hợp chất selen hữu cơ**, trong đó **66% L-selenomethionine** và 34% các dạng selen khác, tương ứng với những chất chúng ta nhận được từ **chế độ ăn giàu selen**.

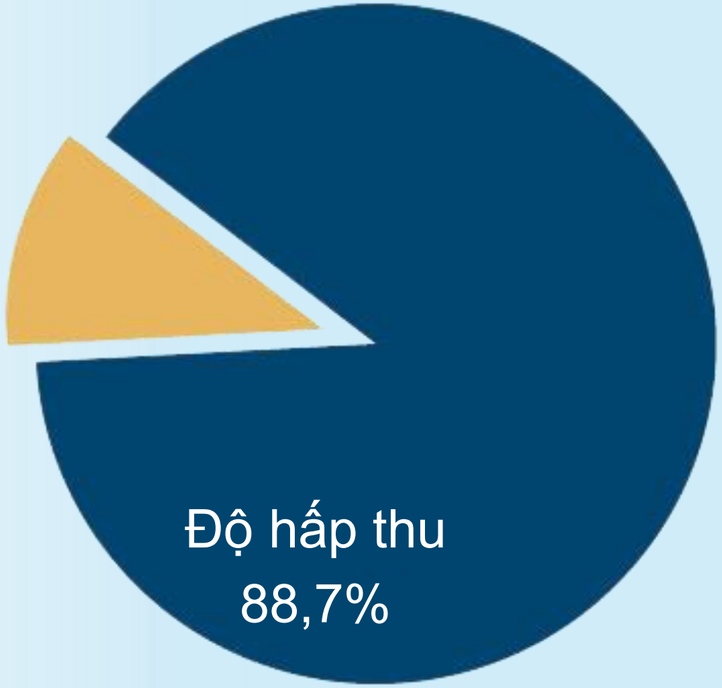
Men SelenoPrecise®

Sản phẩm Selen sinh học duy nhất dược cấp Bằng Sáng Chế

Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

ĐỘ HẤP THU cao và ổn định

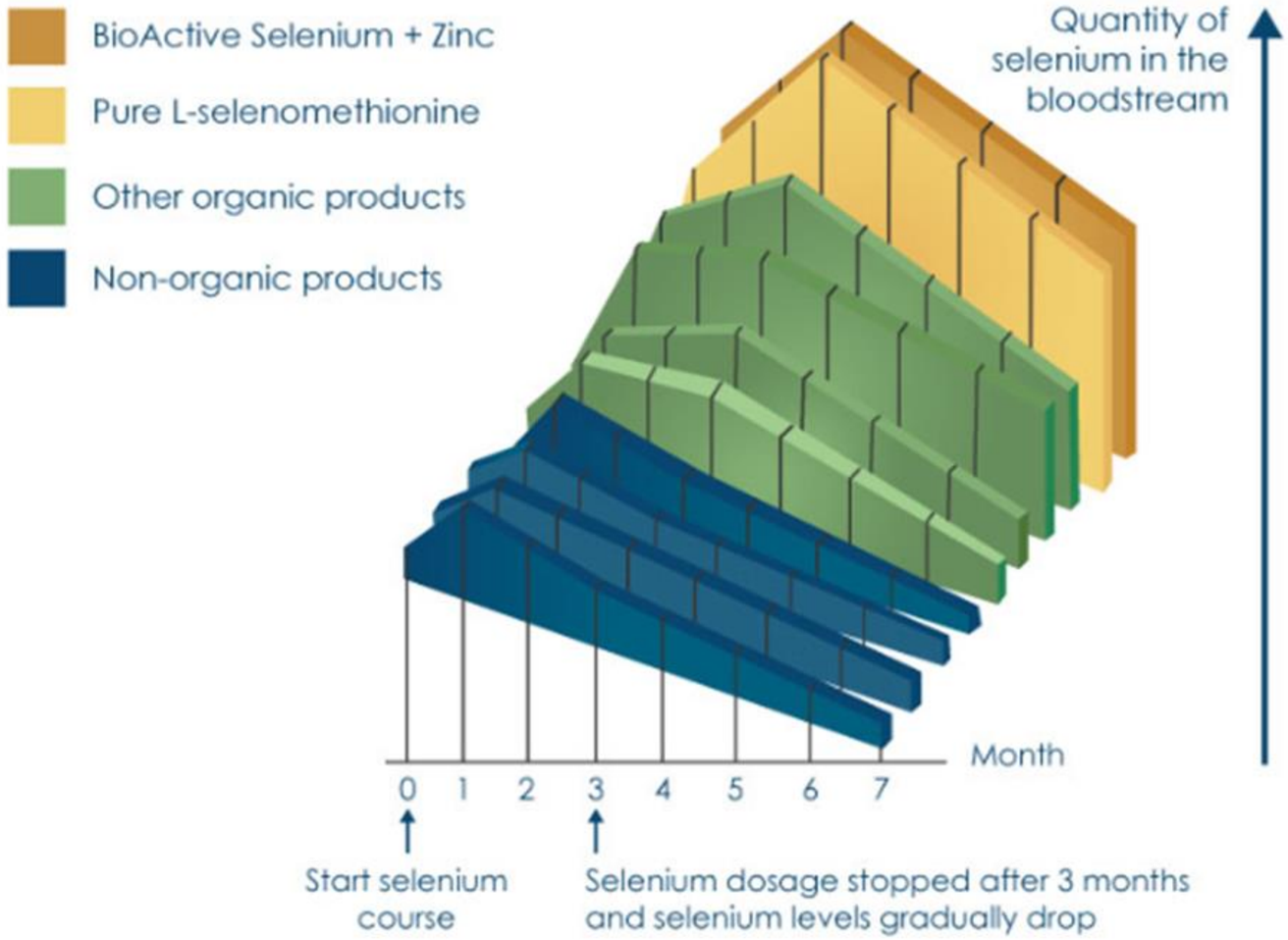
- SelenoPrecise® có **sinh khả dụng cao**, **an toàn** và **chất lượng ổn định**.
- Tỷ lệ hấp thu ổn định: **88,7%**.



SelenoPrecise® is the only selenium supplements with a similar high content of active selenium at 88.7%

Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Men SelenoPrecise®



Men SelenoPrecise® hấp thu tốt hơn các dạng selen vô cơ và hữu cơ khác

Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Men SelenoPrecise®

TÍNH ĐỒNG NHẤT

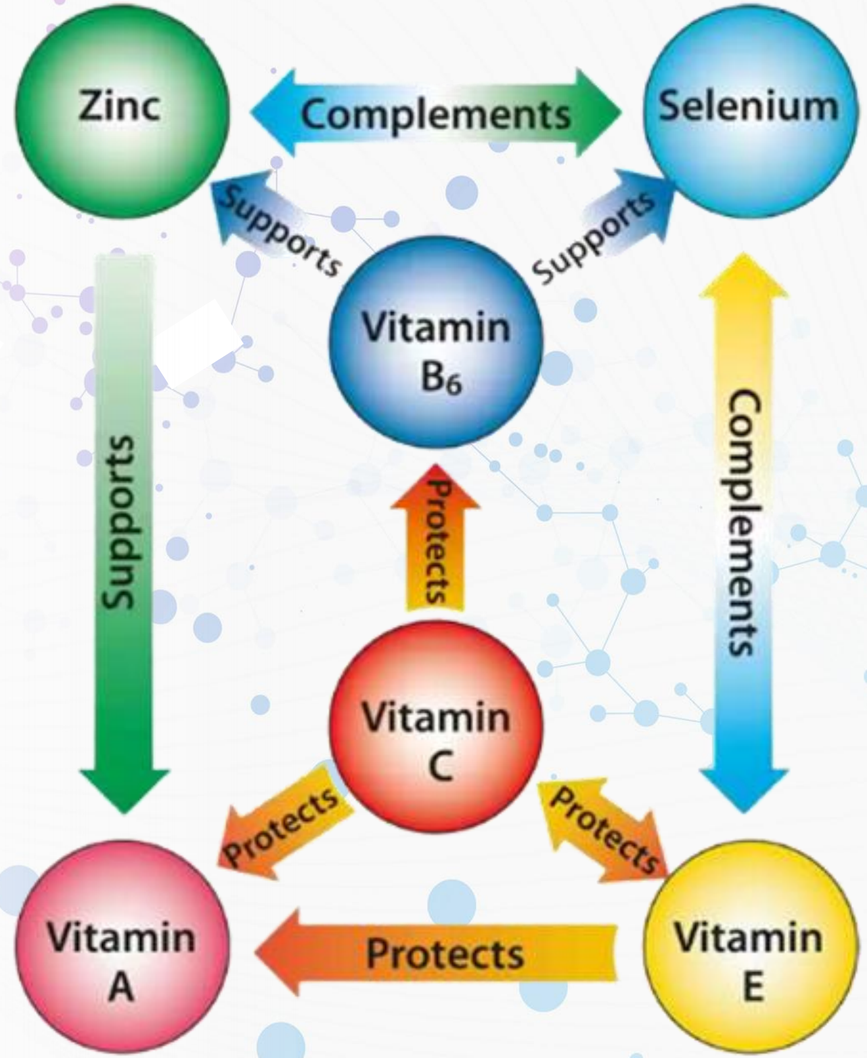
- **15** phòng thí nghiệm ở **12** quốc gia khác nhau đã xác định hàm lượng L-selenomethionine trong SelenoPrecise® ổn định ở tỉ lệ **66%**.
- Hơn **60** nghiên cứu khoa học đã được công bố liên quan đến chất lượng sản phẩm.

Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Bio-Selenium+Zinc

Phức hợp **CHỐNG OXY HÓA** LÝ TƯỞNG

- Tối ưu hóa trong hơn **25** năm
- Sự hấp thu và hiệu quả được tăng thêm khi selen được **kết hợp** với vitamin **A, B6, C, E** và **kẽm**.
- Các thành phần trong Bio-Selenium+Zinc hỗ trợ, bảo vệ và bổ sung nhau, có tác động hiệp lực.

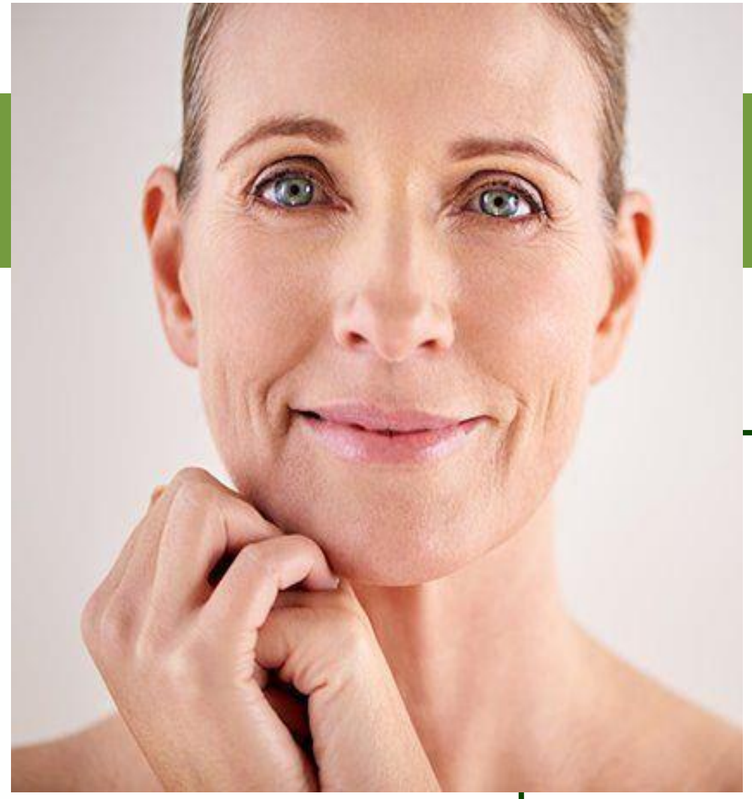


Bio-Selenium+Zinc

Đồng hành cùng sức khỏe làn da

@pharmanord_vn

www.pharmanord.vn

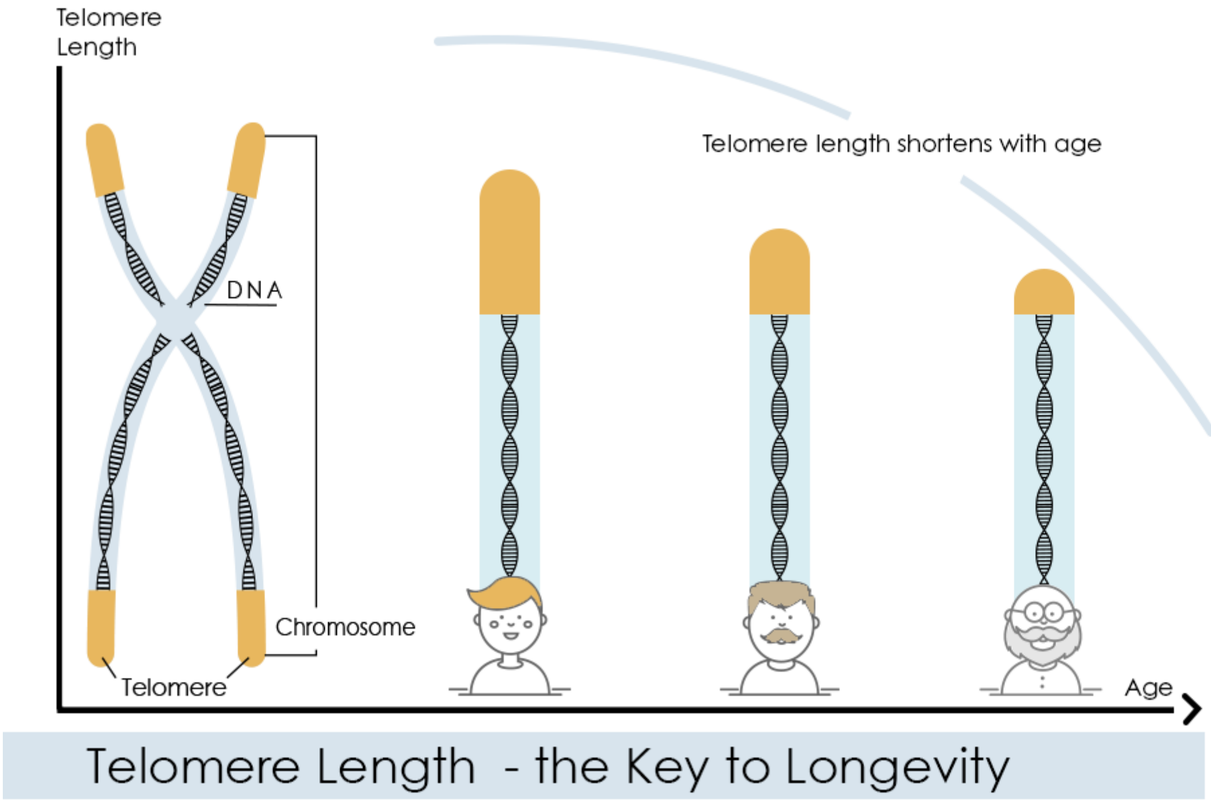


CHỐNG LÃO HÓA

“Con người chúng ta phải đối mặt với tình trạng lão hóa nhanh chóng khi stress oxy hóa và tình trạng viêm gia tăng, đặc biệt nếu chúng ta thiếu selen và CoQ10. Tuy nhiên, những người có hàm lượng Selen và Q10 thấp có thể dùng thực phẩm bổ sung, để giúp làm chậm quá trình lão hóa của họ,” nhà nghiên cứu chính, Giáo sư Urban Alehagen, Bác sĩ tim mạch từ Bệnh viện Đại học Linköping ở Thụy Điển cho biết.

CHỐNG LÃO HÓA

Selenium và Q10 giúp tăng chiều dài telomere



Telomere là phần cuối của chuỗi ADN giúp ngăn không cho ADN bung ra.

Telomere sẽ ngắn hơn một chút mỗi khi tế bào phân chia. Theo thời gian, telomere trở nên quá ngắn để tế bào có thể phân chia; sự lão hóa này dẫn đến lỗi di truyền hoặc chết tế bào, cuối cùng gây ra các vấn đề về sức khỏe.

Nghiên cứu cho thấy Selen và Coenzym Q10 có thể bảo vệ các telomere bằng cách làm chậm quá trình rút ngắn, từ đó giúp tế bào tồn tại lâu hơn. Từ đó giúp làm chậm quá trình lão hóa.

MỤN TRỨNG CÁ

Mụn trứng cá là một bệnh mãn tính:

- Gặp ở nam và nữ độ tuổi dậy thì
- Thuyên giảm khi đến tuổi trưởng thành
- Đa dạng cả về mức độ trầm trọng lẫn thời gian bị bệnh
- Có thể gây ra những tác động tâm lý

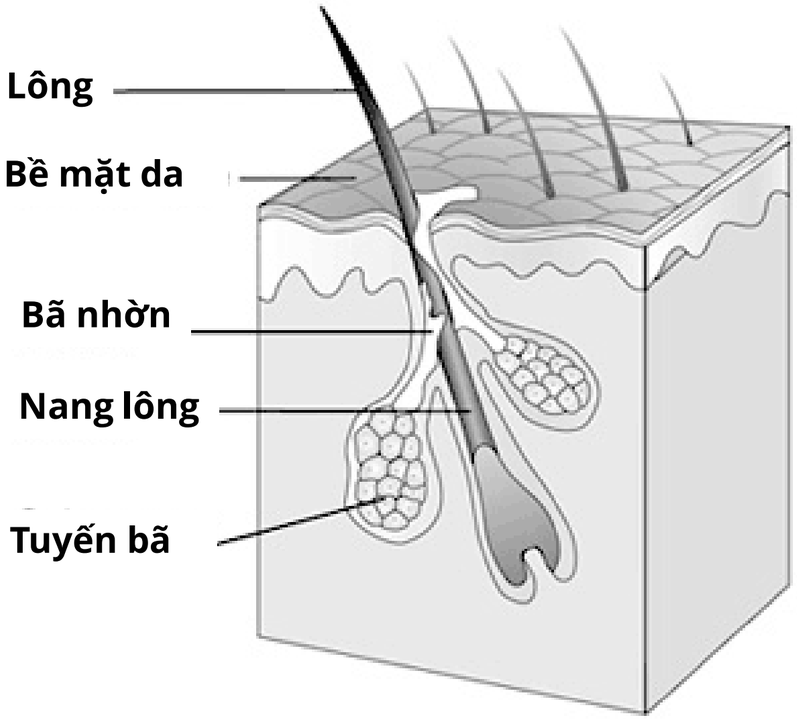
DỊCH TỄ HỌC

Trứng cá là bệnh da liễu thường gặp nhất.

- Thường xuất hiện lần đầu ở tuổi thiếu niên.
- Gần 80% thiếu niên; 20% người lớn 30-50 tuổi bị trứng cá.
- Tỉ lệ mắc ngang nhau ở nam và nữ.
    - Ở nam thường nặng hơn
    - Ở nữ thường kéo dài hơn

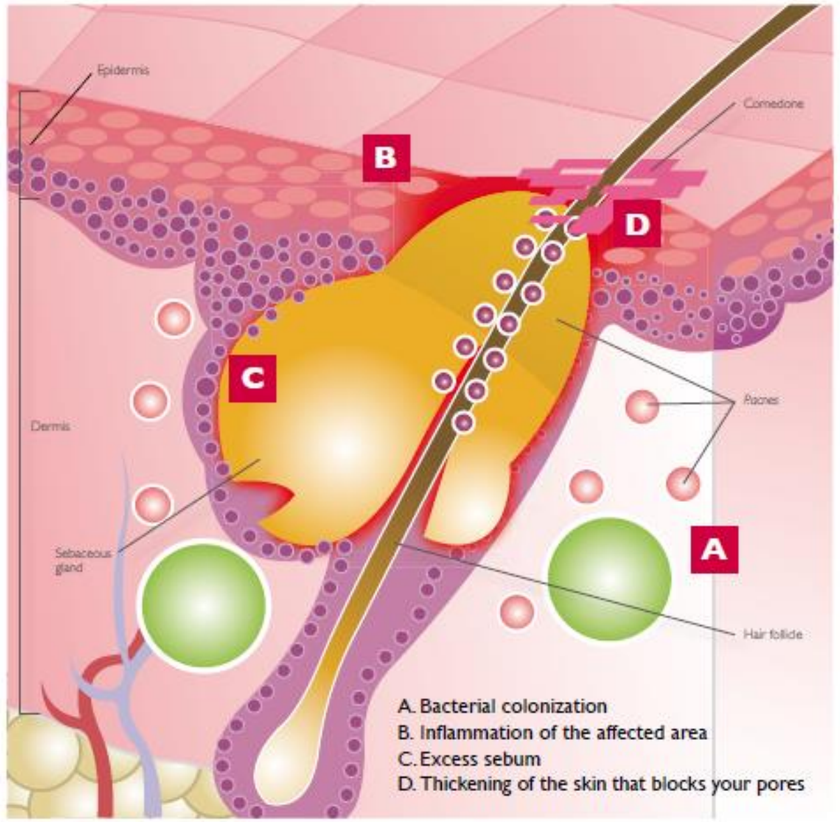
SINH LÝ BỆNH CỦA TRỨNG CÁ

Mụn trứng cá là do những **thay đổi tại nang lông tuyến bã** gây ra



B. Hiện tượng viêm của thương tổn

C. Bã nhờn dư thừa



D. Da dày lên làm bít tắc lỗ chân lông

A. Vi khuẩn trú ngụ

Trứng cá có thể do nhiều tác nhân gây ra, bao gồm:

- Bã nhờn được sản xuất quá nhiều.
- Lỗ chân lông bị tắc, làm bã nhờn ứ đọng bên dưới.
- Lỗ chân lông bị tắc có thể bị nhiễm vi khuẩn *P. acnes,* khiến cho các mô xung quanh đó bị viêm. *(Propionibacterium acnes (P. acnes)* là vi khuẩn yếm khí gây ra mụn trứng cá)

Trứng cá – Biểu hiện lâm sàng

- Trứng cá thường xuất hiện tại những vùng da có mật độ tuyến bã nhờn cao. Những vùng này nằm ở khuôn mặt, ngực và lưng.

- Các tổn thương trứng cá thường được gọi là mụn, mụn cám, mụn bọc hoặc chỉ đơn giản là trứng cá

Biểu hiện của trứng cá:

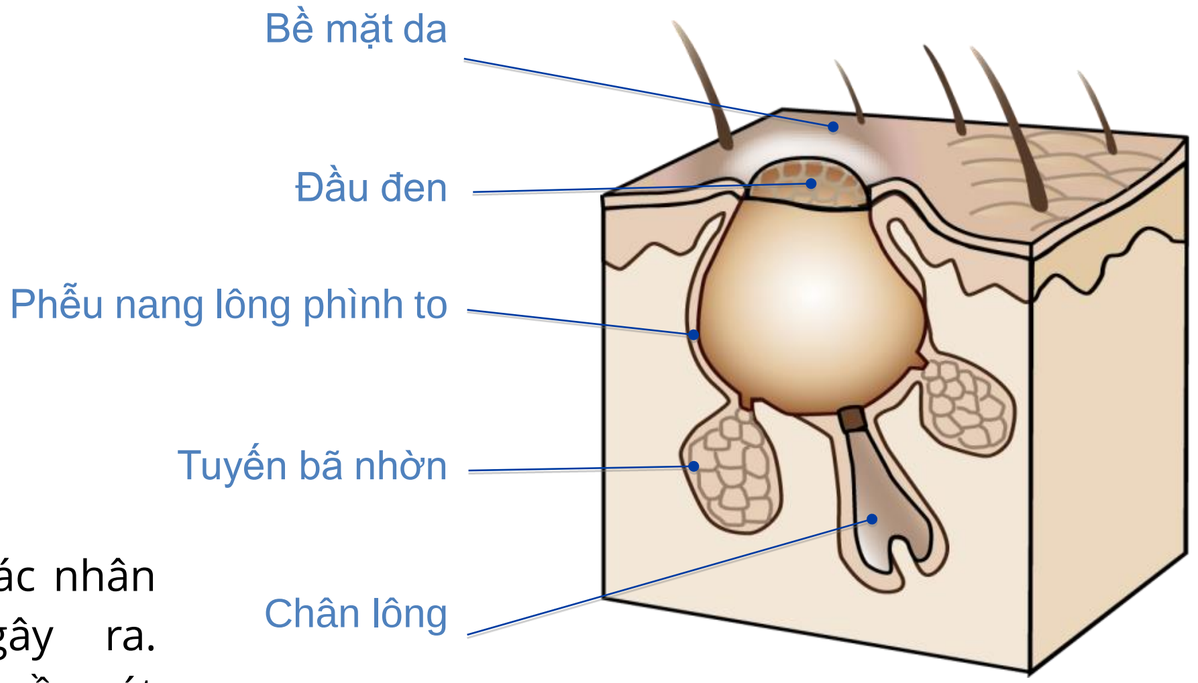
- Da dầu, nhờn bóng ở trán, mũi và cằm
- Da dày do các tế bào chết tích tụ nhiều
- Da xỉn màu và không đồng đều

- **Trứng cá có thể tồn tại ở dạng viêm và không viêm.**

Trứng cá viêm - không viêm

- Các dạng trứng cá khác nhau được phân biệt bằng kích thước của các nốt mụn và tính chất “có viêm” hay “không viêm”

- **Trứng cá không viêm** là dạng khởi phát của bệnh, với các tổn thương nhỏ, thường gọi là vi nang. Đây chỉ là giai đoạn đầu của sự hình thành mụn. Tùy theo sự phát triển của vi nang này, mụn trứng cá có thể trở thành nhân mở (mụn đầu đen) hoặc nhân đóng (mụn đầu trắng).



- **Trứng cá viêm** đặc trưng bởi hiện tượng viêm của các nhân trứng cá sẵn có, do vi khuẩn *P. acnes* gây ra. Các nốt sẩn đỏ xuất hiện: “sẩn mủ” nếu chúng nằm ở gần sát bề mặt da, và “sẩn đỏ” nếu chúng nằm ở sâu hơn bên dưới.

Điều trị –
Nhắm đến các căn nguyên gây mụn

Các mục tiêu chính trong việc điều trị mụn trứng cá:

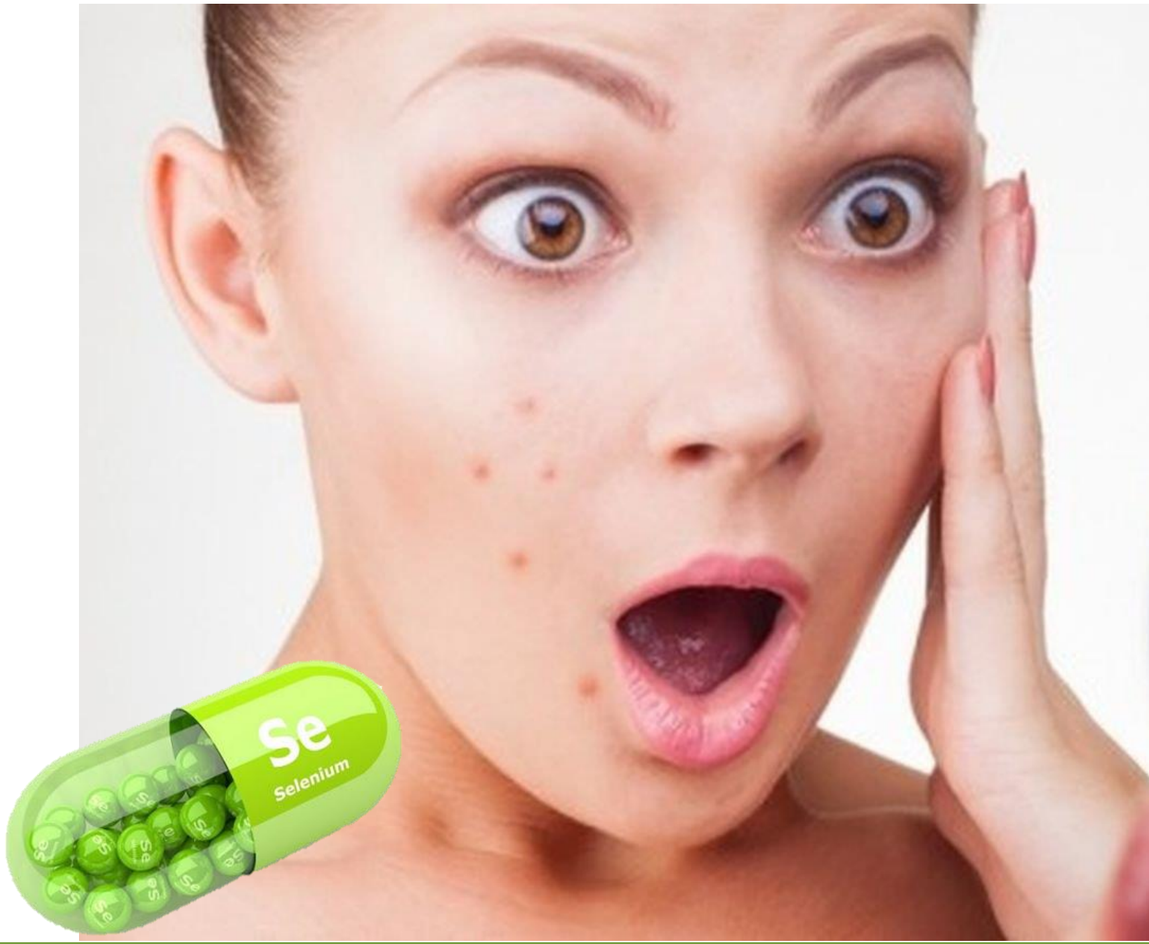
- Làm giảm viêm
- Điều hòa sự bài tiết bã nhờn
- Hạn chế sự tăng sinh của *P. acnes*

Bio-Selenium+Zinc

Cơ chế tác động

Tác động của selenium trên mụn trứng cá

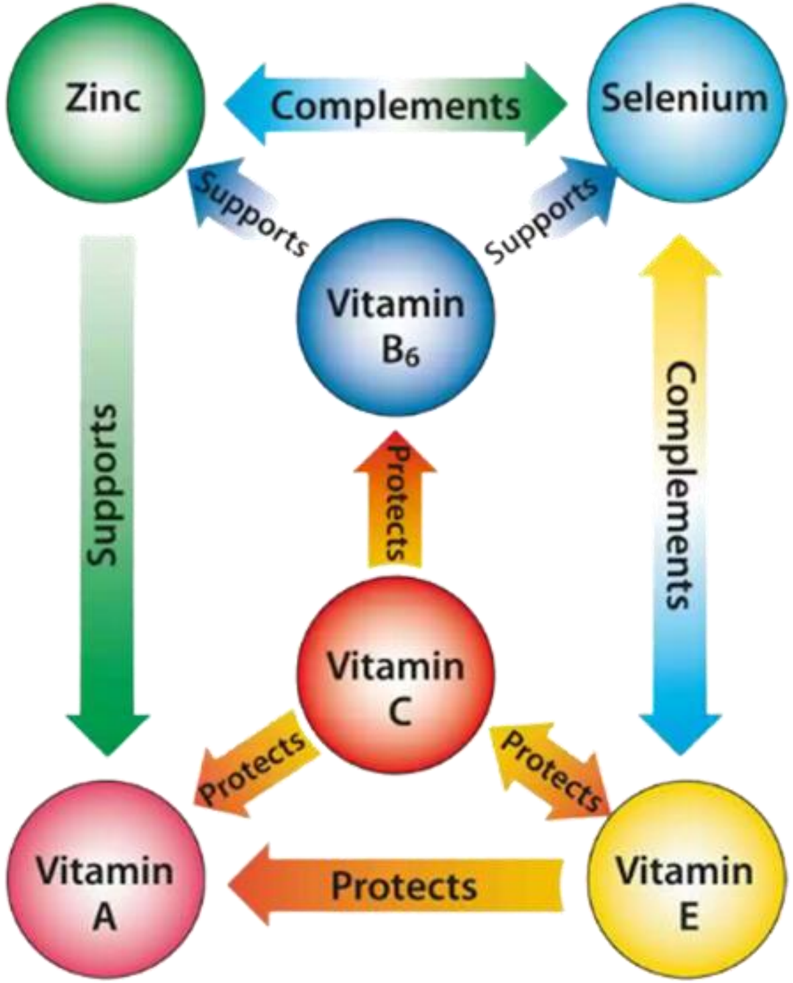
- Đặc tính chống oxy hóa mạnh mẽ
- Đặc tính chống viêm
- Bảo vệ chống lại tia UV có hại
- Giải độc kim loại nặng (Hg, Ar)



ĐẶC TÍNH CHỐNG OXY HÓA MẠNH MẼ

Selen là một chất chống oxy hóa giúp bảo vệ các chất chống oxy hóa khác, như vitamin E, một thành phần được biết là có vai trò bảo vệ da khỏi mụn trứng cá. Thông qua việc bảo vệ các chất chống oxy hóa khác, selen làm tăng mức độ chống oxy hóa tổng thể, từ đó có tác dụng trực tiếp làm giảm tình trạng viêm của mụn trứng cá.

Bio-Selenium+Zinc: Phức hợp chống oxy hóa lý tưởng khi kết hợp Selen, Kẽm và Vitamin A, C, E, B6



ĐẶC TÍNH CHỐNG OXY HÓA MẠNH MẼ

Selen làm giảm căng thẳng oxy hóa bằng cách kiểm soát số lượng gốc tự do. Selen có tác dụng tích cực trên người bị mụn trứng cá sống ở nơi có mức độ ô nhiễm không khí cao hoặc tiếp xúc nắng gắt, khói thuốc lá. Tất cả điều này có thể gây ra stress oxy hóa trên da của bạn.

ĐẶC TÍNH CHỐNG VIÊM

Selenium có chức năng trong enzyme glutathione peroxidase, đóng vai trò quan trọng trong việc ngăn ngừa tình trạng viêm mụn trứng cá.

Một nghiên cứu [1] cho thấy trong quá trình bổ sung selen, nồng độ glutathione trong máu tăng lên đáng kể. Hệ thống glutathione đóng vai trò chính trong việc bảo vệ tế bào chống lại stress oxy hóa ở người.

[1] Hussein O, Rosenblat M, Refael G, Aviram M. Dietary selenium increases cellular glutathione peroxidase activity and reduces the enhanced susceptibility to lipid peroxidation of plasma and low-density lipoprotein in kidney transplant recipients. Transplantation. 1997 Mar 15;63(5):679-85.

BẢO VỆ CHỐNG LẠI TÁC HẠI TIA UV CÓ HẠI

Selen bảo vệ chúng ta khỏi tia UV có hại bằng cách làm cho các tế bào da khỏe hơn và tăng khả năng chống lại tác hại của ánh nắng mặt trời tốt hơn.

Nhiều nghiên cứu trên chuột [2] đã xác nhận điều này; bằng chứng cho thấy việc bổ sung selen ở những con chuột tiếp xúc với ánh nắng mặt trời có hại sẽ gây ra ít dấu hiệu ung thư hơn. Lời giải thích cho kết quả này là có lẽ Selen giúp tăng cường sự hình thành collagen trong da.

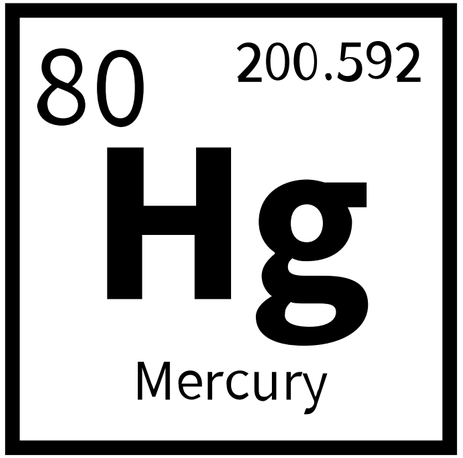
[2] Pence BC, Delver E, Dunn DM. Effects of dietary selenium on UVB-induced skin carcinogenesis and epidermal antioxidant status. J Invest Dermatol. 1994 May;102(5):759-61. doi: 10.1111/1523-1747.ep12377571. PMID: 8176260.

GIẢI ĐỘC KIM LOẠI NẶNG

Selen còn được biết là có tác dụng bảo vệ cơ thể khỏi các kim loại nặng như thủy ngân và arsen.

Ngày nay, thủy ngân có thể được tìm thấy trong cá, còn arsen có trong rau. Cả hai đều có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng và mụn trứng cá do tác động gây viêm và kháng insulin.

Vì vậy, ngay cả khi chúng ta tránh tiêu thụ những thực phẩm có nguy cơ này, việc có đủ lượng selen trong máu là một cách tuyệt vời để phòng ngừa và bảo vệ chúng ta khỏi chúng.



Tác động của kẽm trên mụn trứng cá

- Điều trị mụn trứng cá nhờ đặc tính kháng viêm tốt
- Hỗ trợ tổng hợp collagen
- Chống oxy hóa

Điều trị mụn trứng cá

- Kẽm phối hợp với các vitamin và khoáng chất khác để giúp điều trị các tổn thương trên da và khi dùng bằng đường uống, kẽm làm giảm mức độ nghiêm trọng của mụn trứng cá nhờ đặc tính kháng viêm [3]
- Trong một nghiên cứu năm 2012, các nhà nghiên cứu phát hiện ra rằng bổ sung kẽm có thể giúp ích cho các dạng mụn trứng cá do vi khuẩn và viêm [4]
- Kẽm ức chế hoạt động của tuyến dầu và ngăn chặn sự phát triển của vi khuẩn P.acnes [5]

[3] Dhaliwal, S., Nguyen, M., Vaughn, A.R. *et al.* Effects of Zinc Supplementation on Inflammatory Skin Diseases: A Systematic Review of the Clinical Evidence. *Am J Clin Dermatol* **21**, 21–39 (2020). https://doi.org/10.1007/s40257-019-00484-0
[4] Decker. A., Graber E.M., Over-the-counter Acne Treatments: A Review. The Journal of clinical and aesthetic dermatology. 2012;5(5):32-40.
[5] Rostami Mogaddam M. et al., Correlation between the severity and type of acne lesions with serum zinc levels in patients with acne vulgaris. BioMed research international. 2014;2014:474108.

Hỗ trợ tổng hợp collagen

Kẽm hoạt động như một co-enzyme hỗ trợ tổng hợp collagen và sửa chữa DNA, giúp làn da trông trẻ hơn và khỏe mạnh hơn