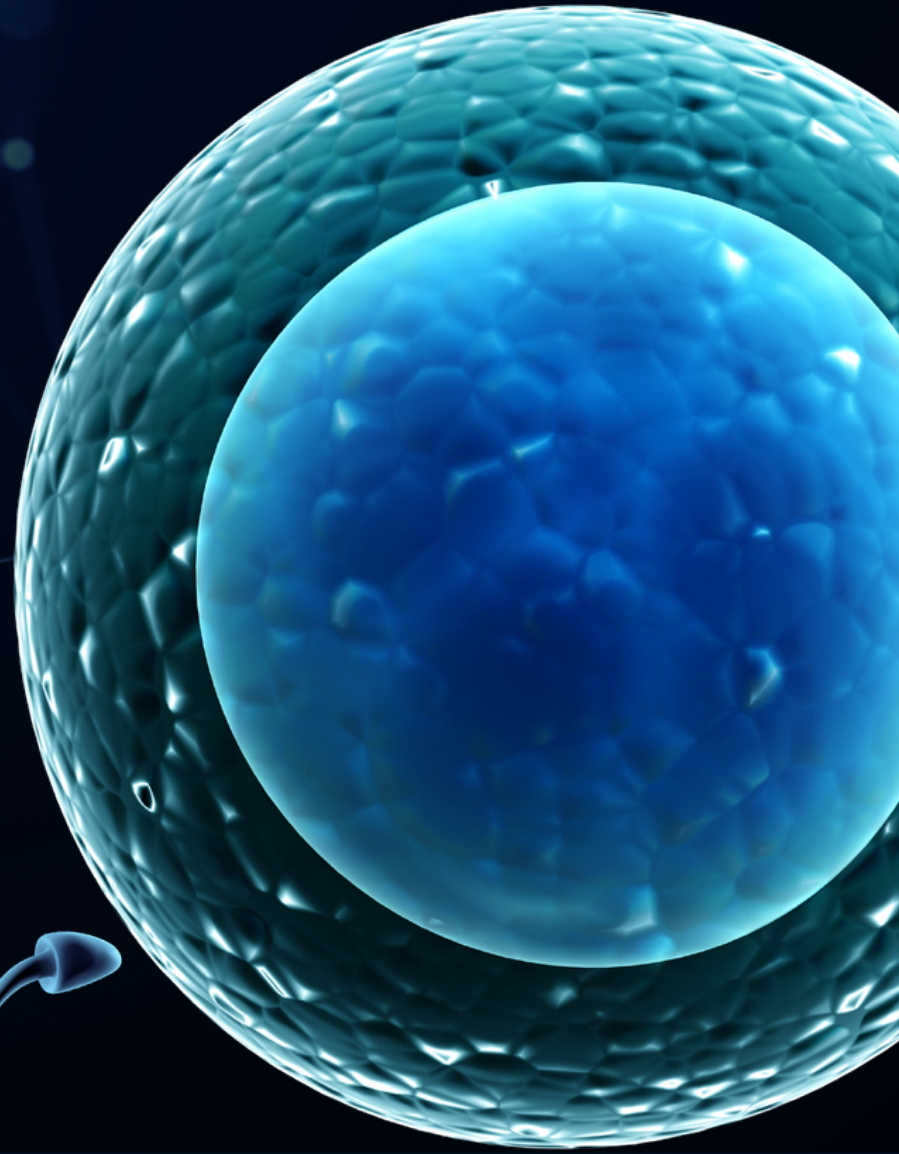
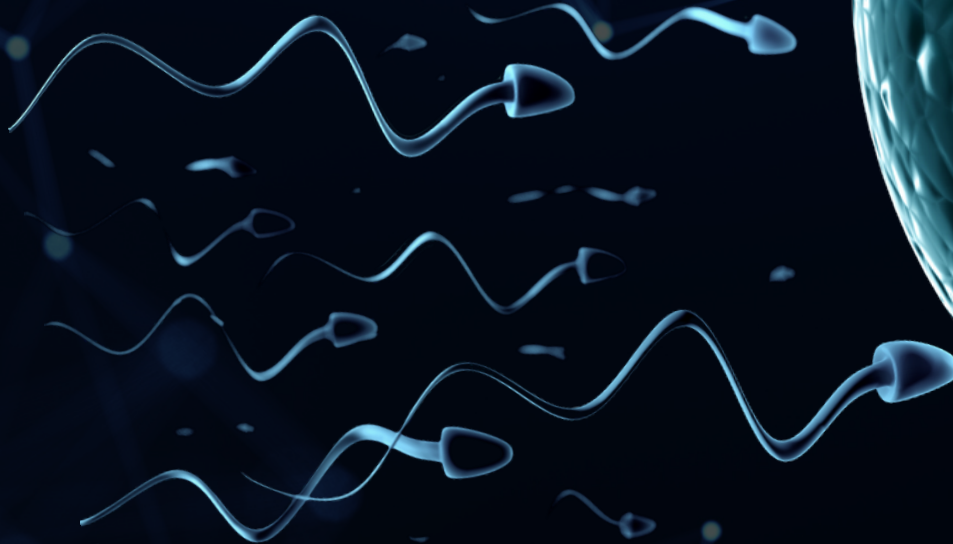




PHARMA NORD VIETNAM
Make the right choice

CẢI THIỆN CHẤT LƯỢNG TINH TRÙNG VỚI **SELENIUM** VÀ **COQ10**

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe





KHẢ NĂNG SINH SẢN CỦA NAM GIỚI

Nhiều quốc gia công nghiệp hóa đang trải qua sự **sụt giảm mạnh về khả năng sinh sản của nam giới**. Một số lý do có thể được coi là nguyên nhân cơ bản, tuy nhiên, việc tăng cường **tiếp xúc với hóa chất** hàng ngày vẫn là một trong những nguyên nhân chính. Do đó, nhiều cặp vợ chồng gặp phải khó khăn trong việc thụ thai do **chất lượng tinh trùng thấp**.

Schiffer C, et al. Direct action of endocrine disrupting chemicals on human sperm. EMBO reports 2014;15(7):758–65.

KHẢ NĂNG SINH SẢN CỦA NAM GIỚI

Về mặt giải phẫu, tế bào tinh trùng bao gồm đầu, phần giữa và đuôi dài, có thể cử động được. Đầu chứa nhân tế bào với vật liệu di truyền bên trong. Phần giữa được bảo hòa với ty thể. **Bên trong mỗi ty thể đều có chứa Q10.** Ty thể cung cấp năng lượng cần thiết để thúc đẩy chuyển động nhanh chóng của đuôi nhằm thúc đẩy tế bào tinh trùng trên hành trình dài đến tế bào trứng.

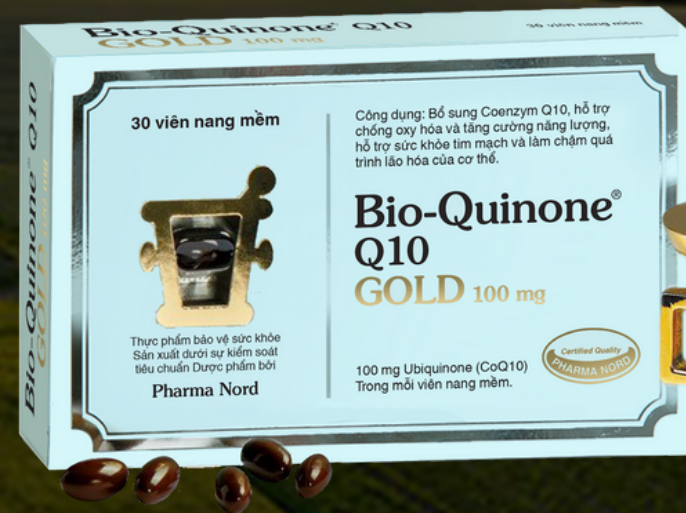
Tế bào tinh trùng là một trong những tế bào tiêu thụ nhiều năng lượng nhất của cơ thể. Chúng cần năng lượng để bơi một quãng đường tương đối dài từ âm đạo của người phụ nữ qua tử cung đến ống dẫn trứng nơi trứng được thụ tinh. Nó giống như một cuộc đua mà rất ít tế bào tinh trùng có thể hoàn thành khoảng cách 15-25 cm đến trứng.

Người đàn ông càng sản xuất được nhiều tế bào tinh trùng khỏe mạnh và chúng có khả năng bơi càng nhanh thì cơ hội thụ thai thành công càng cao.



PHARMA NORD VIETNAM
Make the right choice

NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG TINH TRÙNG VỚI SELENIUM VÀ COQ10



<https://www.pharmanord.com/news/improved-sperm-quality-with-selenium-and-coq10>

NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG TINH TRÙNG VỚI **SELENIUM** VÀ **COQ10**

Hai hoạt chất **CoQ10** và **Selen** đã cho thấy nhiều hứa hẹn về chất lượng tinh trùng, nhưng đặc biệt hơn khi **kết hợp với nhau**, các nghiên cứu khoa học đã cho thấy được kết quả có **ý nghĩa thống kê**.

Sự kết hợp này không chỉ được ghi nhận về hiệu quả **ngăn ngừa suy tim mãn tính** mà còn có thể **tăng số lượng và chất lượng tinh trùng**.



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

SELENIUM CHO SINH SẢN

- **Selenoprotein phospholipid hydroperoxide GPX4** (còn được gọi là PHGPX) là một protein cấu trúc cần thiết cho sự hình thành bình thường của vỏ ty thể tinh trùng và chiếm khoảng 50% hàm lượng protein trung gian của tinh trùng được định vị trong chuỗi xoắn của ty thể. Vì thế, **Selen là yếu tố quan trọng trong sự trưởng thành của tinh trùng.**
- Selen đóng vai trò quan trọng trong khả năng sinh sản nhờ tác động tích cực lên tinh trùng. Selen không chỉ là **thành phần cấu trúc của tế bào tinh trùng** mà còn **bảo vệ tinh trùng bằng khả năng chống oxy hóa** [1,2]

[1] Ursini F, Heim S, Kiess M, Maiorino M, et al.: Dual function of the selenoprotein PHGPx during sperm maturation.; Science. 1999 Aug 27; 285(5432):1393-6

[2] Rayman MP. Selenium and human health.; Lancet 2012 379 9822 1256-68



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

SELENIUM CHO SINH SẢN

- Một nghiên cứu năm 2009 trên **116** người đàn ông vô sinh nhận được **200 µg selen** mỗi ngày so với nhóm dùng giả dược. Người ta phát hiện ra rằng việc bổ sung selen đã làm **tăng đáng kể tổng số lượng** và **khả năng vận động của tinh trùng** so với giả dược. [3]
- Trong một thử nghiệm được tiến hành ở Scotland, đàn ông vô sinh được điều trị bằng giả dược, **selen đơn trị** hoặc **selen kết hợp vitamin**. Những người đàn ông trong hai nhóm được bổ sung selen đã có sự gia tăng khả năng vận động của tinh trùng, **chất lượng tinh trùng được cải thiện ở 56% bệnh nhân** và **11% đàn ông trong nhóm dùng selen đơn trị đã có con** so với 0% trong nhóm giả dược [4].

[3] Safarinejad, M. R., & Safarinejad, S. (2009). Efficacy of selenium and/or N-acetyl-cysteine for improving semen parameters in infertile men: a double-blind, placebo controlled, randomized study. The Journal of Urology, 181(2), 741-751.

[4] Scott R, MacPherson A, Yates RW, Hussain B et al.: The effect of oral selenium supplementation on human sperm motility.; Br J Urol 1998 82, no. 1, pp. 76-80



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

SELENIUM CHO SINH SẢN

- Trong một thử nghiệm có đối chứng, việc **bổ sung selen và vitamin E** làm **giảm quá trình oxy hóa tinh dịch** và **tăng khả năng vận động của tinh trùng** [5], và trong một thử nghiệm khác, các nhà nghiên cứu đã quan sát thấy sự **cải thiện 52,6% về đặc tính của tinh trùng** và **tăng 10,8% khả năng mang thai tự nhiên** so với không điều trị [6].
- **Chế độ ăn ít selen** cũng có liên quan đến **tăng nguy cơ tiền sản giật** [7], **sẩy thai, chuyển dạ sinh non, nhẹ cân, tiểu đường thai kỳ và ứ mật sản khoa** [8]

[5] Keskes-Ammar L, Feki-Chakroun N, Rebai T, Sahnoun Z et al.: Sperm oxidative stress and the effect of an oral vitamin e and selenium supplement on semen quality in infertile men.; Arch Androl 2003 49, no. 2, pp. 83-94

[6] Moslemi MK, Tavanbakhsh S.: Selenium-vitamin E supplementation in infertile men: effects on semen parameters and pregnancy rate; Int J Gen Med. 2011 Jan 23;4:99-104

[7] Rayman MP, Bode P, Redman CW: Low selenium status is associated with the occurrence of the pregnancy disease preeclampsia in women from the United King; Am J Obstet Gynecol 2003 189, no. 5, pp. 1343-9

[8] Mistry HD, Broughton Pipkin F, Redman CW, Poston L.: Selenium in reproductive health.; Am J Obstet Gynecol. 2012 Jan;206(1):21-30



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

COQ10 CHO SINH SẢN

- Trong một thử nghiệm, các nhà nghiên cứu đã tuyển chọn **212** người đàn ông vô sinh với nhiều bất thường về tinh trùng khác nhau. Một nửa số bệnh nhân được chỉ định ngẫu nhiên để nhận **300 miligam Coenzym Q10** mỗi ngày và một nửa dùng giả dược phù hợp trong **26 tuần**. Sau đó, các nhà nghiên cứu tiếp tục theo dõi tiến triển của bệnh nhân trong giai đoạn 30 tuần không điều trị.
- Việc điều trị bằng Coenzym Q10 giúp **cải thiện đáng kể số lượng tinh trùng, khả năng vận động của tinh trùng và tỷ lệ sản xuất tinh trùng bình thường**. [9]



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

COQ10 CHO SINH SẢN

- Trong một thử nghiệm khác, các nhà nghiên cứu đã chỉ định **55** bệnh nhân có thông số tinh trùng bất thường vào nhóm điều trị dùng **200 miligam Coenzym Q10** hoặc giả dược mỗi ngày trong **3 tháng**, sau đó là 3 tháng theo dõi. Kết quả cho thấy nhóm dùng CoQ10 **tăng đáng kể nồng độ CoQ10 trong huyết tương tinh dịch và tế bào tinh trùng**. Việc bổ sung CoQ10 cũng có liên quan đáng kể đến việc **tăng tổng khả năng vận động của tế bào tinh trùng và khả năng di chuyển về phía trước**.
- Các nhà nghiên cứu ghi nhận tác động mạnh nhất là ở những bệnh nhân có mức độ di chuyển của tinh trùng ban đầu thấp và nồng độ CoQ10 ban đầu thấp. [10]



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice



Bio-Selenium+Zinc

Mỗi viên nén Bio-Selenium+Zinc chứa:

		% RDA*
SelenoPrecise [®]	100 µg	182%
Kẽm	8 mg	100%
Vitamin C	90 mg	150%
Vitamin E	15 mg	150%
Vitamin B6	2 mg	100%
Vitamin A	800 µg	100%

Đọc thêm về Men SelenoPrecise[®] tại đây:
<https://www.pharmanord.eu/products/sele-n-for-te/selenoprecise-quality>



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice



Bio-Quinone Q10 Gold

Mỗi viên nén Bio-Quinone Q10 Gold chứa:

		% RDA*
Riboflavin (vitamin B2)		
Trong viên nang mềm gelatin.	1,4 mg	100%
Coenzyme Q10 dưới dạng ubiquinone		
Được hòa tan trong dầu thực vật	100 mg	**

Đọc thêm về CoQ10 tại đây:

<https://www.pharmanord.com/us-products/bio-quinone>



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

LIÊN HỆ



Công ty Pharma Nord Vietnam
Lầu 6&7 Mê Linh Point Tower
02 Ngô Đức Kế, Phường Bến Nghé, Quận 1
Thành phố Hồ Chí Minh
Việt Nam



info@pharmanord.vn



www.pharmanord.vn



18009233



0392911146

