

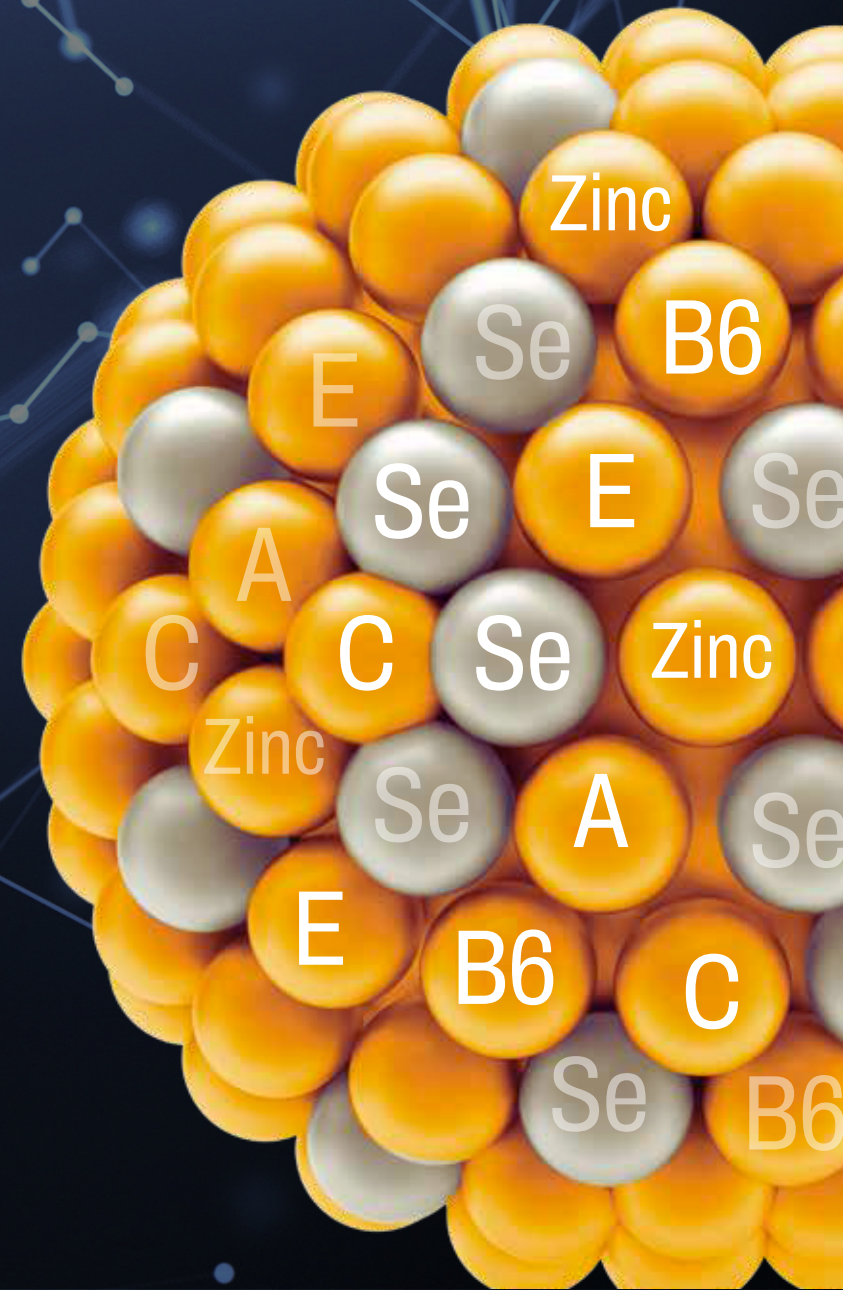


Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

PHỨC HỢP CHỐNG OXY HÓA LÝ TƯỞNG
VỚI SELENOPRECISE

Bio-Selenium+Zinc

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe





Pharma Nord Vietnam
Make the right choice



Bio-Selenium+Zinc

Mỗi viên nén Bio-Selenium+Zinc chứa:

		% RDA*
SelenoPrecise®	100 µg	182%
Kẽm	8 mg	80%
Vitamin C	90 mg	113%
Vitamin E	15 mg	125%
Vitamin B6	2 mg	143%
Vitamin A	800 µg	100%

Đọc thêm về Men SelenoPrecise® tại đây:
<https://www.pharmanord.eu/products/sele-n-for-te/selenoprecise-quality>



Pharma Nord Vietnam

Make the right choice

Được chọn là sản phẩm **TIÊU CHUẨN CHÂU ÂU** về **SELEN**

- 1 nhà máy sản xuất **duy nhất** tại **Đan Mạch**
- Được sản xuất theo **tiêu chuẩn Dược phẩm**
- Được kiểm tra bởi cơ quan quản lý thuốc **Đan Mạch**
- **32** kiểm tra về **kiểm soát chất lượng**
- Hơn **60 nghiên cứu khoa học** đã được công bố liên quan đến chất lượng, an toàn, hàm lượng selen ổn định, sinh khả dụng cao của SelenoPrecise®.

Bio-Selenium+Zinc



EU's Best-Documented Selenium Product





Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Đóng gói **HOÀN HẢO** và **VÔ KHUẨN**

Đóng gói dạng vỉ giúp

- Bảo vệ **chống ẩm**
- Bảo vệ **chống nhiễm khuẩn**

Bio-Selenium+Zinc





Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Men **SELENOPRECISE**[®]

- Men **Selen sinh học** liên kết hữu cơ có **độ hấp thu cao**, được cấp **bằng sáng chế**.
- Phức hợp **20 hợp chất selen hữu cơ**, trong đó **66% L-selenomethionine** và 34% các dạng selen khác, tương ứng với những chất chúng ta nhận được từ **chế độ ăn giàu selen**.

Men SelenoPrecise[®]



Sản phẩm Selen sinh học duy nhất được cấp **Bằng Sáng Chế**

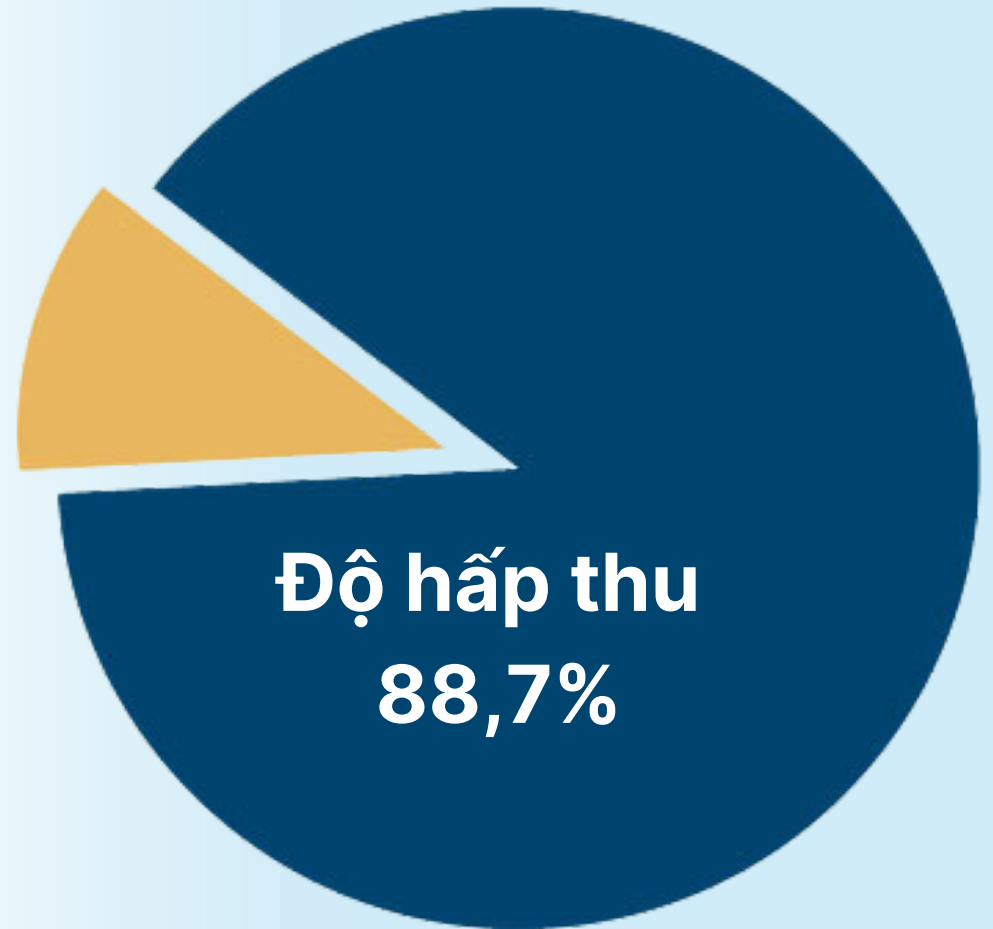


Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

ĐỘ HẤP THU **cao** và **ổn định**

- SelenoPrecise[®] có **sinh khả dụng cao, an toàn** và **chất lượng ổn định**.
- Tỷ lệ hấp thu ổn định: **88,7%**.

Men SelenoPrecise[®]



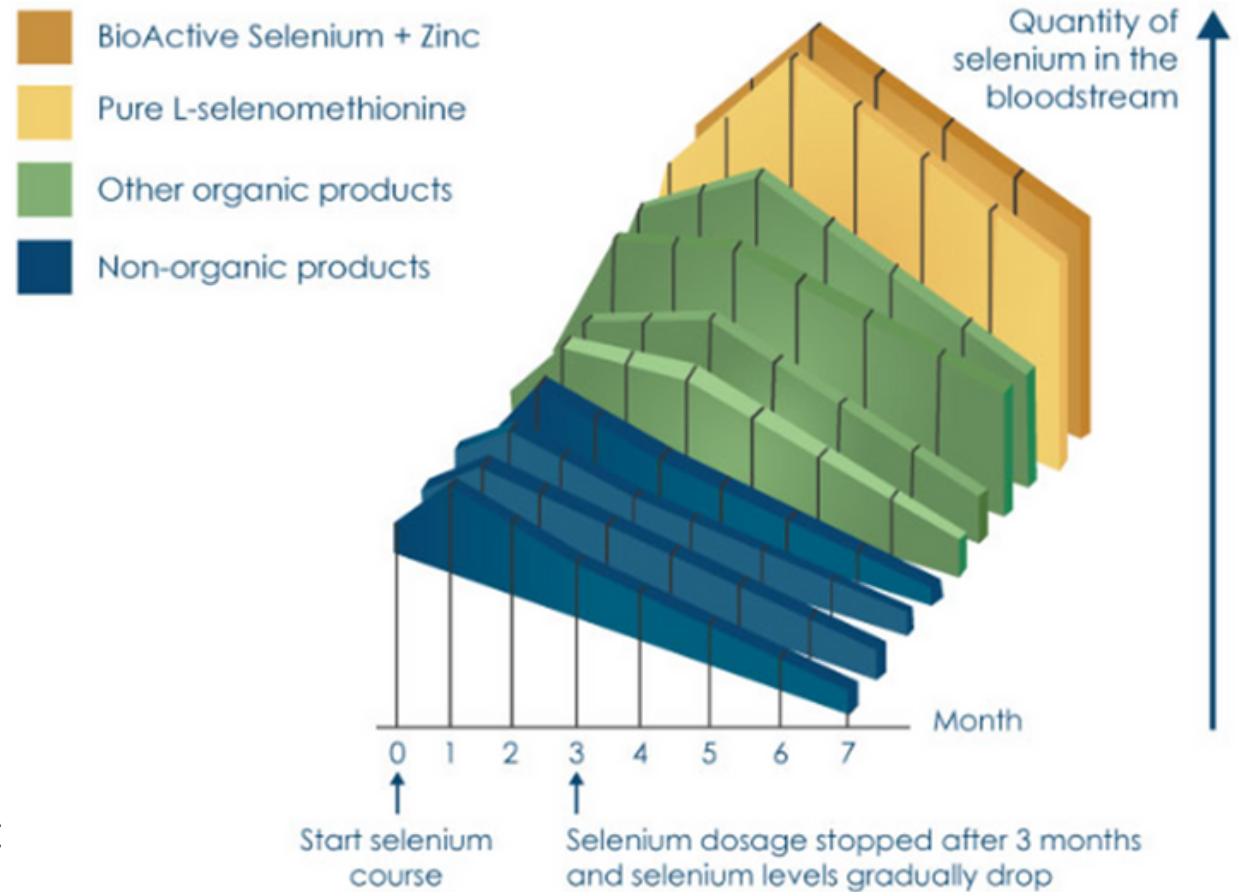
SelenoPrecise[®] is the only selenium supplements with a similar high content of active selenium at 88.7%



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Men SelenoPrecise®

Men **SelenoPrecise**®
hấp thu tốt hơn
các dạng selen
vô cơ và hữu cơ khác






Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

TÍNH ĐỒNG NHẤT

- **15** phòng thí nghiệm ở **12** quốc gia khác nhau đã xác định hàm lượng L-selenomethionine trong SelenoPrecise[®] ổn định ở tỉ lệ **66%**.
- Hơn **60** nghiên cứu khoa học đã được công bố liên quan đến chất lượng sản phẩm.

Men SelenoPrecise[®]



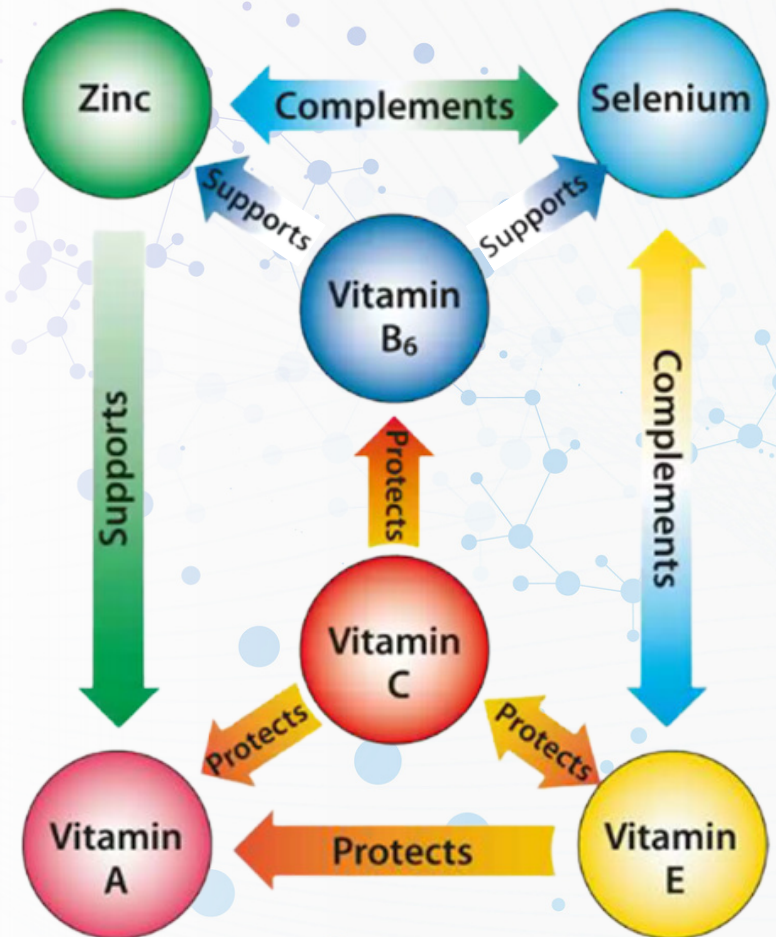


Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Phức hợp CHỐNG OXY HÓA lý tưởng

- Tối ưu hóa trong hơn **25** năm
- Sự hấp thu và hiệu quả được tăng thêm khi selen được kết hợp với vitamin A, B6, C, E và kẽm.
- Các thành phần trong Bio-Selenium+Zinc hỗ trợ, bảo vệ và bổ sung nhau, có tác động hiệp lực.

Bio-Selenium+Zinc





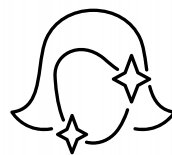
Pharma Nord Vietnam
Make the right choice



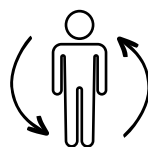
HỆ MIỄN DỊCH ^{1,2,3,4}



NĂNG LƯỢNG ^{2,3}



DA ¹



CHUYỂN HÓA ⁴



MÓNG ^{1,4}



TÓC ^{1,4}

1: Kẽm 2: Vitamin C 3: Vitamin B6 4: Selenium

Bio-Selenium+Zinc

- Góp phần bảo vệ **hệ miễn dịch**
- Góp phần vào hoạt động bình thường của **tuyến giáp**
- Hỗ trợ sản xuất tế bào **tinh trùng**
- Hỗ trợ sự phát triển của **tóc và móng**
- Góp phần bảo vệ các tế bào của cơ thể chống lại tác hại của **oxy hóa**



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

HỆ MIỄN DỊCH

- **Thiếu hụt selen dẫn đến suy giảm chức năng miễn dịch** [1] trong khi bổ sung selen có tác dụng kích thích miễn dịch rõ rệt [2]. Trong một thử nghiệm trên động vật, việc bổ sung selen giúp **phục hồi sự suy giảm miễn dịch do tuổi tác** [3].
- Một nghiên cứu có kiểm soát về việc bổ sung selen cho những bệnh nhân có hội chứng phản ứng viêm nặng do nhiễm trùng đã cho kết quả **cải thiện kết quả lâm sàng và giảm tỷ lệ suy thận cấp** [4]. Ở những bệnh nhân tình trạng nặng nhất, **tỷ lệ tử vong thấp hơn đáng kể ở nhóm được bổ sung selen**.
- Trong một nghiên cứu trên **725** người cao tuổi ở viện dưỡng lão, việc bổ sung 100 µg selen và 20 mg kẽm đã **cải thiện khả năng miễn dịch đáng kể** so với giả dược.

[1] Spallholz JE, Boylan LM, Larsen HS: Advances in understanding selenium's role in the immune system.; Ann N Y Acad Sci 1990 587, pp. 123-39

[2] Kiremidjian-Schumacher L, Roy M, Wishe HI, Cohen MW et al.: Supplementation with selenium and human immune cell functions. II. Effect on cytotoxic lymphocytes and natural killer cells.; Biol Trace Elem Res 1994 41, no. 1-2, pp. 115-27

[3] Roy M, Kiremidjian Schumacher L, Wishe HI, Cohen MW et al.: Supplementation with selenium restores age related decline in immune cell function.; Proc Soc Exp Biol Med 1995 209, no. 4, pp. 369 75.

[4] Angstwurm MW, Schottdorf J, Schopohl J, Gaertner R: Selenium replacement in patients with severe systemic inflammatory response syndrome improves clinical outcome.; Crit Care Med 1999 27, no. 9, pp. 1807-13

[5] Girodon F, Galan P, Monget AL, Hercberg S et al.: Impact of trace elements and vitamin supplementation on immunity and infections in institutionalized elderly patient; Arch Intern Med 1999 159, pp. 748-754



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

TIM MẠCH

Nghiên cứu Kisel-10

Trong Nghiên cứu KiSel-10, Giáo sư Alehagen và cộng sự đã chỉ định ngẫu nhiên **443** người cao tuổi trong cộng đồng vào một trong hai nhóm: nhóm một được nhận **200 mg Coenzyme Q10 và 200 microgram men giàu Selen** mỗi ngày **trong 4 năm**, nhóm còn lại nhận giả dược phù hợp.

Kết quả nghiên cứu cho thấy những người cao tuổi trong nhóm điều trị bằng Coenzyme Q10 và Selen có **tỉ lệ tử vong do bệnh tim giảm 50%**, kết quả siêu âm tim cho thấy **chức năng tim được cải thiện** và có **chất lượng cuộc sống tốt hơn đáng kể** [14]

[14] Alehagen U, Johansson P, Björnstedt M & Ros A. Cardiovascular mortality and N-terminal-proBNP reduced after combined selenium and Coenzyme Q10 supplementation: A 5-year prospective randomized double-blind placebo-controlled trial among elderly Swedish citizens; Int J Cardiol 2013 167 1860-1866



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

TIM MẠCH

Nghiên cứu Kisel-10

Trong một loạt các phân tích sau nghiên cứu, Giáo sư Alehagen đã tìm ra một số **cơ chế sinh học** của sự kết hợp **Coenzyme Q10 và men giàu Selen** giúp **người cao tuổi cảm thấy trẻ và khỏe hơn**.

- Cải thiện **chức năng ti thể** và **cải thiện quá trình tế bào tạo năng lượng ATP** [15]
- Cung cấp **khả năng chống oxy hóa** để chống lại thiệt hại gây ra bởi các gốc tự do có hại [16]
- **Giảm mức độ viêm cấp mãn tính**, nếu không được điều trị, có thể gây tổn thương mô theo thời gian [17,18]
- Làm **chậm sự phát triển của các mô sợi thừa lắng đọng trong cơ tim và van tim**, có thể làm tăng nguy cơ suy tim [19]
- **Tác động tích cực** đến nồng độ của **yếu tố tăng trưởng giống Insulin-1** (viết tắt IGF-1) ở người cao tuổi, điều này quan trọng bởi vì nồng độ IGF-1 có xu hướng giảm khi già đi và IGF-1 có các chức năng quan trọng trong cơ thể [20]
- Bằng cách **thay đổi sự biểu hiện của microRNA theo hướng tích cực**, điều này là đáng chú ý vì các phân tử microRNA tham gia vào quá trình điều hòa các gen mã hóa protein [20]



Các nghiên cứu

TIM MẠCH

Nghiên cứu Kisel-10

Một nghiên cứu bổ sung trên những người tham gia Nghiên cứu KiSel-10 đã cho thấy **tỷ lệ tử vong do tim mạch giảm liên tục trong 12 năm** sau khi bổ sung **kết hợp Selen và Coenzyme Q10** trong 4 năm. Rõ ràng, việc bổ sung đã tạo ra **cải thiện đáng kể về sức khỏe và chất lượng cuộc sống của những người cao tuổi** [22]

[15] Johansson, P., Dahlström, Ö., Dahlström, U., & Alehagen, U. (2013). Effect of selenium and Q10 on the cardiac biomarker NT-proBNP. *Scandinavian Cardiovascular Journal*, 47(5), 281-288

[16] Alehagen U, Aaseth J, Johansson P. Less increase of copeptin and MR-proADM due to intervention with selenium and coenzyme Q10 combined: Results from a 4-year prospective randomized double-blind placebo-controlled trial among elderly Swedish citizens

[17] Alehagen U, Lindahl TL, Aaseth J, Svensson E. Levels of sP-selectin and hs-CRP Decrease with Dietary Intervention with Selenium and Coenzyme Q10 Combined: A Secondary Analysis of a Randomized Clinical Trial

[18] Alehagen U, Alexander J, Aaseth J, Larsson A. Decrease in inflammatory biomarker concentration by intervention with selenium and coenzyme Q10: a subanalysis of osteopontin, osteoprotegerin, TNFr1, TNFr2 and TWEAK

[20] Alehagen U, Johansson P, Aaseth J, Alexander J. Increase in insulin-like growth factor 1 (IGF-1) and insulin-like growth factor binding protein 1 after supplementation with selenium and coenzyme Q10

[22] Alehagen U, Aaseth J, Alexander J, Johansson P. Still reduced cardiovascular mortality 12 years after supplementation with selenium and coenzyme Q10 for four years: A validation of previous 10-year follow-up results of a prospective randomized controlled trial



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

KHẢ NĂNG SINH SẢN

- **Selenoprotein phospholipid hydroperoxide GPX4** (còn được gọi là PHGPX) là một protein cấu trúc cần thiết cho sự hình thành bình thường của vỏ ty thể tinh trùng và chiếm khoảng 50% hàm lượng protein trung gian của tinh trùng được định vị trong chuỗi xoắn của ty thể. Vì thế, **Selen là yếu tố quan trọng trong sự trưởng thành của tinh trùng.**
- Selen đóng vai trò quan trọng trong khả năng sinh sản nhờ tác động tích cực lên tinh trùng. Selen không chỉ là **thành phần cấu trúc của tế bào tinh trùng** mà còn **bảo vệ tinh trùng bằng khả năng chống oxy hóa** [23,24]

[23] Ursini F, Heim S, Kiess M, Maiorino M, et al.: Dual function of the selenoprotein PHGPx during sperm maturation.; Science. 1999 Aug 27; 285(5432):1393-6

[24] Rayman MP. Selenium and human health.; Lancet 2012 379 9822 1256-68



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

KHẢ NĂNG SINH SẢN

- Trong một thử nghiệm được tiến hành ở Scotland, 69 người đàn ông vô sinh được điều trị bằng giả dược, selen đơn trị hoặc selen kết hợp vitamin. Những người đàn ông trong hai nhóm được bổ sung selen đã có sự gia **tăng khả năng vận động của tinh trùng** và **11% đàn ông trong nhóm dùng selen đơn trị đã có con** so với 0% trong nhóm giả dược [25].
- Trong một thử nghiệm có đối chứng, việc **bổ sung selen và vitamin E** làm **giảm quá trình oxy hóa tinh dịch** và **tăng khả năng vận động của tinh trùng** [26], và trong một thử nghiệm không đối chứng, các nhà nghiên cứu đã quan sát thấy sự **cải thiện 52,6% về đặc tính của tinh trùng** và **tăng 10,8% khả năng mang thai tự nhiên** so với không điều trị [27].
- **Chế độ ăn ít selen** cũng có liên quan đến **tăng nguy cơ tiền sản giật** [28], **sẩy thai, chuyển dạ sinh non, nhẹ cân, tiểu đường thai kỳ và ứ mật sản khoa** [29]

[25] Scott R, MacPherson A, Yates RW, Hussain B et al.: The effect of oral selenium supplementation on human sperm motility.; Br J Urol 1998 82, no. 1, pp. 76-80

[26] Keskes-Ammar L, Feki-Chakroun N, Rebai T, Sahnoun Z et al.: Sperm oxidative stress and the effect of an oral vitamin e and selenium supplement on semen quality in infertile men.; Arch Androl 2003 49, no. 2, pp. 83-94

[27] Moslemi MK, Tavanbakhsh S.: Selenium-vitamin E supplementation in infertile men: effects on semen parameters and pregnancy rate; Int J Gen Med. 2011 Jan 23;4:99-104

[28] Rayman MP, Bode P, Redman CW: Low selenium status is associated with the occurrence of the pregnancy disease preeclampsia in women from the United King; Am J Obstet Gynecol 2003 189, no. 5, pp. 1343-9

[29] Mistry HD, Broughton Pipkin F, Redman CW, Poston L.: Selenium in reproductive health.; Am J Obstet Gynecol. 2012 Jan;206(1):21-30



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

UNG THƯ

- Các **nghiên cứu dịch tễ học** đã chỉ ra mối tương quan giữa **nồng độ selen trong cơ thể cao** và **giảm tỉ lệ nguy cơ mắc một số dạng ung thư**, ví dụ: **ung thư bàng quang** [6] và **ung thư tuyến tiền liệt** [7]. Lượng selen trong chế độ ăn uống cao và / hoặc nồng độ selen trong cơ thể cao giúp **giảm tỷ lệ tử vong do ung thư** [8].
- Các **nghiên cứu sinh hóa** [9] và các nghiên cứu khác đã chứng minh tiềm năng của biện pháp sử dụng **selen đơn trị hoặc kết hợp** với các chất chống oxy hóa khác để **phòng ngừa ban đầu cho ung thư** [10] hoặc **phòng ngừa tái phát sau phẫu thuật** [11]. Một số selenoprotein đóng một vai trò **bảo vệ trong tiến triển ung thư vú** [12].

[6] Zeegers MP, Goldbohm RA, Bode P, van den Brandt PA: Prediagnostic toenail selenium and risk of bladder cancer.; Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 2002 11, no. 11, pp. 1292-7.

[7] Li H, Stampfer MJ, Giovannucci EL, Morris JS et al.: A prospective study of plasma selenium levels and prostate cancer risk.; J Natl Cancer Inst 2004 96, no. 9, pp. 696-703

[8] Alaejos MS, Diaz Romero FJ, Diaz Romero C: Selenium and cancer: some nutritional aspects.; Nutrition 2000 16, no. 5, pp. 376-83

[10] Kelloff GJ, Crowell JA, Steele VE, Lubet RA et al.: Progress in cancer chemoprevention: development of diet-derived chemopreventive agents.; J Nutr 2000 130, no. 2S Suppl, pp. 467S-471S

[9] Seo YR, Sweeney C, Smith ML: Selenomethionine induction of DNA repair response in human fibroblasts.; Oncogene 2002 21, no. 23, pp. 3663-9

[11] Bonelli L, Camoriano A, Ravelli P, Aste H et al.: Reduction of the incidence of metachronous adenomas of the large bowel by means of selenomethionine and antioxidant; Washington DC: 8th Annual Res Conf, Am Inst for Cancer Res 1998, pp. 5

[12] Hu YJ, Diamond AM. Role of glutathione peroxidase 1 in breast cancer: loss of heterozygosity and allelic differences in the response to selenium. Cancer Res. 2003 Jun 15;63(12):3347-51



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

UNG THƯ

Nghiên cứu Bonelli bổ sung chất oxy hóa cho giảm tái phát u tuyến đại trực tràng

Các nhà nghiên cứu lâm sàng đã đánh giá hiệu quả của **Bio-Selenium+Zinc** Pharma Nord (200 mcg selen, 30 mg kẽm, 2 mg vitamin A, 180 mg vitamin C và 30 mg vitamin E) hoặc giả dược hàng ngày **trong 5 năm** trong việc **giảm tỷ lệ tái phát u tuyến ở bệnh nhân theo dõi nội soi sau cắt polyp**. Nghiên cứu là một thử nghiệm ngẫu nhiên, mù đôi, có đối chứng với giả dược, thu nhận **411 bệnh nhân**, những người này được chọn ngẫu nhiên để bổ sung các hợp chất có hoạt tính hoặc giả dược.

Trong số 411 bệnh nhân, có 330 bệnh nhân được theo dõi nội soi (164 ở nhóm can thiệp và 166 ở nhóm giả dược). Sau khoảng thời gian theo dõi trung bình 4 năm (trong khoảng 1-15 năm), 100 bệnh nhân đã bị tái phát: 38 bệnh nhân ở nhóm can thiệp và 62 bệnh nhân ở nhóm dùng giả dược. **Tỷ lệ tái phát tích lũy trong 15 năm là 48,3% ở nhóm can thiệp và 64,5% ở nhóm giả dược. Nguy cơ tái phát u tuyến ở nhóm can thiệp vì chất dinh dưỡng giảm 39%** so với nhóm dùng giả dược. Hơn nữa, việc giảm nguy cơ là tương tự đối với cả u tuyến ống nhỏ và u tuyến tiến triển [13].



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

TUYỂN GIÁP

Selen tập trung nhiều ở tuyến giáp hơn các cơ quan khác trên cơ thể. Selen được biết đến là một thành phần thiết yếu cho quá trình chuyển đổi hormone tuyến giáp T4 bất hoạt thành T3 hoạt động. Tác dụng có lợi của việc bổ sung selen đối với tuyến giáp là cải thiện quá trình chuyển đổi từ hormone tuyến giáp T4 sang T3 và bảo vệ tế bào tuyến giáp chống lại tác hại oxy hóa, đặc biệt là tác hại của gốc hydrogen peroxide [30]

2011: Marcocci báo cáo về việc bổ sung selen cho bệnh nhân mắc bệnh Graves

Trong một thử nghiệm ngẫu nhiên có đối chứng kéo dài 6 tháng, Marcocci và cộng sự đã báo cáo rằng những bệnh nhân mắc bệnh Graves được cung cấp selen (100 microgam hai lần mỗi ngày) có **chất lượng cuộc sống cải thiện đáng kể, giảm chuyển động mắt đáng kể và làm chậm đáng kể sự tiến triển của bệnh hốc mắt Graves** so với nhóm giả dược. Không có tác dụng phụ nào liên quan đến việc bổ sung selen [31].

[30] Rayman, M. P. (2000). The importance of selenium to human health. *Lancet*, 356(9225), 233-241

[31] Marcocci, C., Kahaly, G. J., Krassas, G. E., Bartalena, L., Prummel, M., Stahl, M., &... Wiersinga, W. (2011). Selenium and the Course of Mild Graves' Orbitopathy. *New England Journal Of Medicine*, 364(20), 1920-1931



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

Các nghiên cứu

TUYỂN GIÁP

2013: Drutel nghiên cứu về selen và hormone tuyến giáp

Drutel và cộng sự đã xem xét các tài liệu nghiên cứu về tác dụng của việc bổ sung selen đối với bệnh nhân tuyến giáp. Họ phát hiện ra rằng **tác dụng của việc bổ sung selen đối với hệ miễn dịch** là do **khả năng trung hòa các gốc tự do và các chất chuyển hóa của chúng**.

Các điểm chính của tài liệu đánh giá bao gồm các kết quả sau:

- Bổ sung selen làm **giảm nồng độ kháng thể kháng giáp** và **cải thiện cấu trúc của tuyến giáp** ở bệnh nhân mắc bệnh Hashimoto và ở phụ nữ mang thai có kháng thể kháng TPO.
- Bổ sung selen giúp **đẩy nhanh quá trình hồi phục chức năng tuyến giáp bình thường** ở những bệnh nhân mắc bệnh Graves.
- Bổ sung selen có **tác dụng có lợi đối với bệnh viêm hốc mắt nhẹ**.



Pharma Nord Vietnam
Make the right choice

LIÊN HỆ



Công ty Pharma Nord Vietnam
Lầu 6&7 Mê Linh Point Tower
02 Ngô Đức Kế, Phường Bến Nghé, Quận 1
Thành phố Hồ Chí Minh
Việt Nam



info@pharmanord.vn



www.pharmanord.vn



18009233



0392911146

